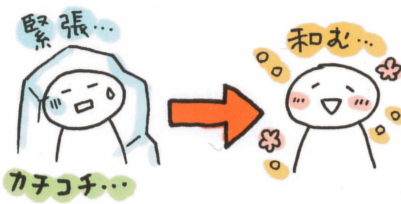


# 場を温めるコミュニケーション術☆アイスブレイク

## アイスブレイク=氷を砕く

初めて参加する会議や講座では緊張はつきもの。主催者としては参加者になるべくリラックスした状態で聞いてもらったり、意見を出してもらいたいですよね。今回は会の導入で参加者の固まった緊張をほぐす「アイスブレイク」の方法についてご紹介します。



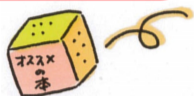
## 初対面の参加者が多い会議や話し合いのとき

### ①自己紹介+α

相手のことが分からないと話しかけにくい...そんな時に効果的です☆自己紹介に名前や所属の他、「最近嬉しかったこと」「好きな食べ物」「オススメの旅先」などをプラスしてみましょう。

例「〇〇〇〇です。唐揚げを作るのも食べるのも大好きです！」  
「〇〇〇〇です。最近猫を飼い始めました」など...♪

サイコロに書かれたテーマに沿って自己紹介してもいいですね。会話が弾むきっかけになります！



### ②気持ちを共有しよう！

参加してみたら「みんな知り合いばかりなのかな...」「みんなどんな気持ちでこの場に参加してるのかな...」と不安な気持ちになることも...

始めに、「ドキドキしてます」「参加できて嬉しい！」など、今の気持ちを正直に紙に書いて、お互いに見せあう時間を作ってみましょう。共通の気持ちをもった参加者がいることで安心感が生まれ、緊張がほぐれます。



## 会場全体を盛り上げたいとき

☆簡単なレクリエーションで  
頭と体を温め&リラックス♪☆

イベントボランティアの説明会など、大人数(30名以上)の参加者がチームで活動をしていくための雰囲気づくりに。

### 「仲間さがし」

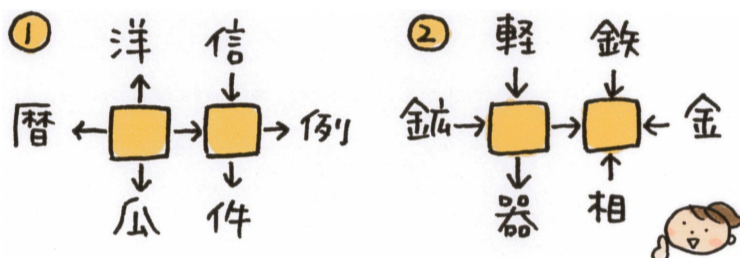
動物・果物などのイラストが描かれた紙をランダムに参加者へ配り、同じ絵を持っている参加者を探しだすゲームです。誰がどの絵を持っているかをみんなで協力！初めての人も話しやすくなりますよ。

## 講座で参加者の緊張をほぐしたいとき

☆始まる前にひらめきクイズor心理テストで頭の体操☆

熟語当てクイズは簡単にできてオススメです。答えのワードを講座の内容にあわせたものにする、さらに盛り上げられます。

例 □に入る熟語を考えてみて下さいね！  
(答えは裏面の下にあります♪)



こんなアイスブレイク  
やってますよ～！

### 「ほっこりな仲間たち」さん

出店者、運営などメンバー全員でラジオ体操をしてからイベントをスタート！メリハリがつき、メンバーの一体感が繋がったそうです☆



2020年1月発行



## 新着イベント・講座情報

LOVE SAJO  
まちへの愛が未来をつくる

1/13  
(月・祝)

### 活動PRイベントinイオン新居浜

時間：11:00～16:00  
会場：イオン新居浜2F イオンホール  
主催：新居浜市まちづくり協働オフィス  
西条市市民活動支援センター  
参加費：無料



1/13  
(月・祝)

### 令和元年度 西条市「子ども安全管理士」講座

子どもの保育や教育にかかわる職員・関係者の方、一般の保護者・地域住民の方を対象に、子どもの安全と事故の未然防止に関する基本的な考え方を学び、基礎的な知識を身につける講座です。

時間：10:00～16:00 (9:30受付開始)  
場所：西条市地域創生センター3階大研修室  
(西条市ひうち1番地16)

主催：愛媛大学法文学部  
共催：西条市  
定員：80名

〈内容&スケジュール〉

1. 法律が定める子どもの安全  
小佐井 良太 (愛媛大学法文学部教授)
2. 地域で考える子どもの安全：  
そのための視点と方法  
松原 英世 (愛媛大学法文学部教授)
3. 重大事故のリスクと保育・教育活動：事故予防の理解  
出口 貴美子 (出口小児科医院院長/ Love & Safety おおむら理事長)
4. 受講者によるグループワーク：質疑応答&受講内容の振り返り  
小佐井良太、松原英世、出口貴美子、吉川 優子 (吉川慎之介記念基金)



救命用具の一つライフジャケット

申込み・問合せ：愛媛大学地域協働センター西条 (担当：石田)  
TEL：0897-47-8478 FAX：0897-53-2082 E-mail：saijo@stu.ehime-u.ac.jp  
詳細はHPをご覧ください。http://ccr.ehime-u.ac.jp/rccs/info/

1/11  
(土)

愛媛県地域協働ネットワーク構築支援事業 中間支援機能担い手育成講座

### 多様な主体と災害VCと行政の連携による 支援の在り方を考えよう

～平時からの顔の見えるネットワークを作ろう、地域で支えあうために～

昨年の豪雨災害を契機に、効果的な被災地支援を行うためには関係機関による連携が重要であることが、広く認識されました。そこで、全国で災害支援に取り組まれ、愛媛県でも地域支え合いセンターの活動などにさまざまなご支援をいただいている、コミュニティ・エンパワメント・オフィスFEEL Do代表兼原英文氏を講師にお迎えし、多様な主体と災害ボランティアセンターと行政の連携による支援の在り方等について考えてまいります。

時間：13:30～16:00  
会場：愛媛県総合社会福祉会館 4階 第2会議室  
(松山市持田町3-8-15)  
対象：中間支援機能に関心のあるNPO等民間公益活動団体構成員、  
行政や社協職員、社会貢献に関心のある企業・団体等  
定員：40名 先着順  
参加費：無料

〈問合せ・申込み〉(公財)えひめ地域政策研究センター  
TEL:089-926-2200 FAX:089-926-2205 E-mail:r-yasui@ecpr.or.jp(安井)  
主催：愛媛県・(公財)えひめ地域政策研究センター

1/21  
(火)

### 第32回 ケア・カフェ西条

「ケア・カフェ」は、まったく新しいコンセプトで行われる、地域ケアに興味のある人たちの集まり。顔の見える関係づくりと日頃のケアの相談場所を提供していきます。

時間：19:00～21:00 場所：西条市市民活動支援センター  
テーマ：高齢者の移動 対象：すべての方  
持ち物：名札(仕事先のものでOK。お持ちでない方は受付でお申し出ください)  
お菓子(話しながらつまめるものを少しだけ♪)  
申込み締切：1月19日 ※当日参加はお席に余裕がある場合のみ受付。  
しめきり後はお問合わせ下さい。

〈申込み〉FAX：0897-52-1871 またはケアカフェ西条Facebook まで  
〈問合せ〉主催：ケアカフェ西条実行委員会 TEL:0897-52-1870(庄野薬局神拝店)



まちづくり交流会 2020

めっちゃ

## つながるカフェ

～つながる・たのしむ・自由自在～



毎年恒例の「まちづくり交流会」が今年によりゆるやかに。活動紹介をしていただくのはもちろん、参加者やSSCスタッフとお話したり、展示を見たり・・・お好きなスタイルで交流を楽しむ会です。出入り自由ですので、ふらっとお気軽にお立ち寄りください

日時：1月25日(土) 14:00～16:00  
場所：ホテルユニバース (西条市三津屋南6-15)  
参加費：500円 (お茶・お菓子代/高校生以下無料)  
内容：第1部 活動発表・パフォーマンス/第2部 自由交流



主催・問合せ：西条市市民活動支援センター(SSC)  
TEL/FAX:0897-53-2603 E-mail:info@saijo-ssc.jp

### スタッフレポート

### ファシリテーション基礎講座

12/3 (火) 開催 主催・会場：西条市市民活動支援センター

ファシリテーションとは複数人が集まったり行動するとき上手く手配やサポートをおこなうことです。話し合いや会議においては参加者全員がその場を楽しみ、最終的に充実感や次への意欲を得られるように考えることが大事です。講座の前半は会議や話し合いをするときに大事にすること、後半には実際に参加者同士で「おススメしたい観光地」というテーマで話し合いをしながら、ファシリテーションで気を付けた方がよいこと等を確認していきました。付箋に書き出すことでたくさんの意見が出ることや、まとめることで意見が見やすくなり、分析がしやすくなることを参加者の皆さんも実感されていました。



## SDGsフェスin西条

様々な分野で社会貢献活動に取り組む中で、SDGsの考え方を取り入れたいという市民団体さんも少しずつ増えているのではないのでしょうか。今回は、市民団体さんや市民の皆さんがSDGsへの理解を深め、自分たちの活動とSDGsの関わりを見つけたり、どのような社会貢献ができるかを考えるきっかけとしていただくために「SDGsフェス」を開催します。ぜひご参加ください。

【日時】 2月1日(土) 10:00～17:00  
2月2日(日) 10:00～16:00

【場所】 会場：西条市立西条図書館  
(西条市大町1590)

見学：アサヒビール四国工場 (西条市ひうち2-6)

【参加費】 無料

【対象】 SDGsおよび地域資源を活かした地域活性化、国際協力活動、環境保全活動等に関心のある個人、NPOなど活動団体、企業、自治体、大学関係者

【定員】 50名



#### 【1日目】

プログラム①10:00-12:00 SDGsカードゲーム(2030版)  
プログラム②13:00-14:15 「SDGs講演」 講師：米林徳人氏(JICA四国次長)  
プログラム③15:00-17:00 アサヒビール四国工場見学・意見交換 他  
17:30-19:30 交流会(会場未定)

#### 【2日目】

プログラム④10:00-12:00 「四国NGO-JICAラウンドテーブル」  
プログラム⑤13:00-16:00 地域循環共生圏普及啓発  
基調講演・報告・パネルディスカッション

※内容は変更になる場合があります

#### 【主催】

NPO法人西条まちづくり応援団・(独)国際協力機構四国センター (JICA四国)  
環境省四国環境パートナーシップオフィス(四国EPO)  
四国NGOネットワーク (SNN)・(特活)えひめグローバルネットワーク (EGN)

#### 【後援】 愛媛県中小企業家同友会

問合せ：西条市市民活動支援センター

TEL・FAX：0897-53-2603 E-mail：info@saijo-ssc.jp

## 高校生 動きます！

『高校生ボランティア』の活動の場が広がることで市民活動がより活発になればと、「『高校生ボランティア』についてのアンケートプロジェクト」がスタートしました。NPO法人西条まちづくり応援団が企画し、高校生有志と共に活動しています。まずは市民団体さんと高校生がそれぞれ互いどのような印象を持っているのかアンケートを作るところから実施し、ヒアリングや報告まで、みんなで取り組んでいます。



高校生へのアンケート内容を検討中

## 助成

### ノエビアグリーン財団 助成事業

#### 【対象団体】

- (1) 公益社団法人、公益財団法人、一般社団法人、一般財団法人のいずれかの団体
- (2) 上記以外の団体であって各要件を備える団体(特定非営利活動法人等)

#### 【対象となる活動分野】

児童、青少年の健全育成の向上を目的とした体験活動、およびスポーツの振興に関する事業を積極的に行い、または奨励している右の①～⑨の分野に当てはまる団体。

【応募締切】 2020年2月28日(金)12:00

【助成期間】 2020年5月1日～2021年4月30日

【年間助成金額】 1件あたり上限300万円

【応募方法】 「ノエビアグリーン財団助成サポートシステム」より申し込み。

詳細は財団HPをご覧ください

<https://www.atpress.ne.jp/news/197616>

◆問合せ：公益財団法人ノエビアグリーン財団 事務局

TEL:03-5568-0305

9:00～17:30 (土日祝日・年末年始除く)

E-mail:info@noevirgreen.or.jp

- ①スポーツ体験活動：スポーツを通じて子供たちの健康維持増進や運動機能向上に貢献する活動
- ②ジュニアアスリート選手育成活動：世界で活躍できる選手の育成、競技力向上を含めたスポーツの振興に貢献する活動
- ③自然体験活動：自然体験を通じて、子供たちの自然への理解や興味関心を深めることを目的とした活動  
・環境保全や改善について子供たちの意識向上を図ることを目的とした活動
- ④科学体験活動：科学実験やものづくりを通じて、子供たちの科学技術への理解や興味関心を深めることを目的とした活動  
・省エネルギーや地球環境問題について子供たちの意識向上を図ることを目的とした活動
- ⑤障がいのある子供たちへの支援活動：障がいのある子供たちの学びや育ちの支援を目的とした体験活動
- ⑥自然災害等による被災地の子供たちへの支援活動：自然災害等による被災地の子供たちの学びや育ちの支援を目的とした体験活動
- ⑦地域に根ざした子供たちへの支援活動：地域の子供たちの教育の向上や健全な育成に貢献する体験活動
- ⑧児童養護施設の子供たちへの支援活動：児童養護施設の子供たちの学びや育ちの支援を目的とした体験活動
- ⑨その他の体験活動：上記①～⑧のいずれの分野にも該当しない児童、青少年の健全育成の向上を目的とした体験活動

### 登録団体の皆さん♪

SSCのショーウィンドウを活用してみませんか？

団体の活動紹介、メンバー募集・手作り品や絵画の作品展など...

お気軽にお問合せ下さい♪



〒793-0025 愛媛県西条市栄町2番地

### 休館日のお知らせ

1月	2月
1(水)～3(金) 年始休み	5(水) 11(火・祝日)
8(水)	12(水)
13(月・祝日)	19(水)
15(水)	24(月・振替)
22(水)	25(火・振替)
29(水)	26(水)



### 西条市市民活動支援センター

開館時間 / 10:00～19:00

(予約がある日は21:00まで)

休館日 / 水曜日・祝日・年末年始

〒793-0025

愛媛県西条市栄町265番地

Tel・Fax / 0897-53-2603

E-mail / info@saijo-ssc.jp

facebook 西条市市民活動支援センター

HPも見てね!  
<http://saijo-ssc.jp>

