

すんでよかったと思えるまちを目指して

／西条市市民活動支援センター／

SSC NEWS

市民活動の今を発信！

7

2026
令和8年

Vol.124

／6月の1枚／
森を知ろう！ツル伐りチャレンジ



SAVE JAPANプロジェクトは、全国各地の「いきものが住みやすい環境づくり」を行うプロジェクトです。環境NGOやNPO支援センター、日本NPOセンター、損保ジャパンP&Pが協働で、市民参加型のプログラムを実施します。

6月6日（土）円山森林公園にて「森を知ろう！ツル伐りチャレンジ」（共催：NPO法人西条自然学校・NPO法人西条まちづくり応援団）が開催されました。樹木に巻き付くツルを一本一本丁寧に取り除く作業を通して、参加者は豊かな森を育てることが、西条市の大切な財産である地下水や土壌を守ることに直結していると学びました。作業後には自然の枝葉や木の実を使ったスラッグ製作にも挑戦！思い思いの作品を作りながら、森林と水が織りなす自然の循環や、環境保全の大切さを全身で感じる貴重な機会となりました。

※スラッグ…植物の枝葉や花を束ねて作られる壁飾り

スルーされない！リール動画準備講座

5月31日(日) 📍 SAIJO BASE

講師にNEXTTODAY 森川 恭次さんをお迎えし、Instagramで活動の「魅力」を伝えるためのポイントについてお話いただきました。情報発信で最も大切なことは「読者に見やすく、有益で、正しい情報を提供できているか」という視点。「誰に何を届けたいのか」を絞ったうえで、独自のコンセプトを作ることの重要性を学びました。一方で、活動そのものが一番の魅力であり、『最終的な価値は「現場」である』とお話されました。また、Instagramのリール動画は、『活動の雰囲気や世界観、価値観を伝え、新しい人に活動を「体感」してもらう有効な手法』であるとし、読者にどのような行動を促すかを意識しながら、継続して発信することが大切だとお話されました。参加者からは、「大事な軸の部分は忘れないようにしたい」「アカウントの初期設計の大事さがわかった」「見る側の立場で作成したいと思った」といった声が聞かれました。個別相談の時間もあり、より具体的な相談を行うことができました。



詳しい様子
はこちら

詳しい様子はこちら：<https://saijo-ssc.lekumo.biz/blog/2026/05/post-0475.html>

初心者向け 生成AI活用セミナー AIとの上手な付き合い方を学ぼう

6月16日(火) 📍 市民活動支援センター



Instagram

初心者向け生成AI活用セミナー(主催：プロジェクト×AI)が開催されました。今回のテーマは「AIとの上手な付き合い方」。参加者それぞれが生成AIの『Chat GPT』に「AIと安全に付き合うための約束」について質問し、回答を共有しました。同じ質問でも「AIに重要な決定を任せない」「個人情報を入れない」「AIは補助役であり、限界があることを忘れない」といった様々な回答となり、驚きの声があがりました。また、その回答を画像化する方法も操作しながら学びました。参加者からは「AIへの指示を学ぶことで世界が広がった」「AIのハードルが下がった」「子どもを連れてきたい」との声が聞かれました。今後、幅広い世代で学ぶ場へとつながっていきそうです。

プロジェクト×AI

AIを「特別なもの」ではなく「暮らしや仕事のパートナー」として使いこなす力を育てる、子どもも大人も一緒に学び合い、アナログとAIをかけ合わせながら、変化に強い地域をつくっていくことを目的に、学習の場の提供、AIユースケースの収集と共有、多様な分野との「×AI」プロジェクトの実施、安全で健全なAI利用に関する普及啓発等を行っています。

Instagram：<https://www.instagram.com/projectai0123/>

傾聴ボランティア イリスさんを訪問！

活動日：第2(サロン)・第4(勉強会) 西部総合福祉センター
火曜日 13:30~15:30 (ほほえみプラザ)



インタビューの様子

傾聴ボランティア イリスさんは、「誰でもいつでもふらっと来られる場づくり」を2004年から20年以上続けています。

今回は、メンバーの皆さんが定期的に行っている勉強会に参加させていただきました。そこでは、「傾聴」の技術だけでなく、心構えについても、みんなで対話しながら学びを深めていました。ゲームを通じた対話の場面もあり、**その場にいる人が、自然と自分のことを話したくなるような温かな雰囲気**が伝わってきました。

実際に来られた方のお話を聴く際は、「吐き出すだけでいい。**何とかしようとするのではなく、『そうだね』と受け止める**」ことでお話しされた方がスッキリした気持ちになれる傾聴を心がけているそうです。

HP : <https://keityouririsu.web.fc2.com/>

活動を行っている皆さんからは「参加できなかった時期もあったけれど変わらず笑顔で迎え入れてくれる」「行かないといけないという押し付けがない」「できる人ができる時にやれる」雰囲気が魅力であると感じているそうです。また、「実際に来てもらった方が雰囲気や魅力が伝わると思うので、**何かお話したい、傾聴に関心がある、ボランティアをしてみたいという方は、ぜひ一度のぞいてみてください。**」とお話しされていました。

傾聴とは

話し手の気持ちを考えながらしっかりと聴くこと。イリスさんは、毎月開催しているサロンや福祉施設への訪問を通して、来られた方のお話を「聴く」活動を行っています。



HP

はじめて！／
／今月の／ 新規登録団体



No.198

一般財団法人 氷見古民家研究会

住吉屋は1841年に森家が建てた歴史的な古民家で、庄屋格として栄えた森家の財力を示す建築や御成門が残り記録によれば、当時の10代西条藩主「松平頼英」も立ち寄り、専用とされた「風呂」や「トイレ」も残され手洗いは水音のする「水琴窟」となっています。令和5年に国の登録有形文化財に指定され、保存と活用の為、地元有志が「一般財団法人氷見古民家研究会」を設立し、「建物修理」「一般公開」「ひな飾り展示」「演奏会」「コキア畑育成」など多様な活動を年間通じて実施、令和7年度は「来訪者1511名」「高校生ボランティア110名」「会員活動1191名」と地域参加が活発で、文化継承と交流の場として機能しています。皆さんも気軽に遊びに来ませんか？



HP : <https://iyo-himikominka.or.jp/>



HP

イベント

🕒 7月11日(土)10:30~12:00
📍 大町公民館

🕒 7月19日(日)10:30~12:00
📍 新居浜市地域交流センター

えふるかふえ

「私でも里親になれる?」「興味はあるけど…どうしたらいいか知りたい」「里親制度について聞いてみたい」「里親さんの体験談を聞きたい」といったお話し大歓迎です! ゆっくりお茶を飲みながらお話ししませんか?



参加費：無料
定員：10名程度
※託児あります(要予約)

主催：
えひめ里親サポートセンターコイノニア
お問い合わせ：
TEL：089-923-3108
HP：<https://www.koinonia-efsk.com/>



HP

イベント

🕒 7月19日(日)
17:00~20:00
📍 石岡神社(氷見乙1345-1)

いわおかよるいち

竹灯笼に彩られた参道で神社にちなんだワークショップやキッチンカーグルメを楽しめます。
有料スタンプラリーの参加賞は「花火」(※数量限定) 昨年好評だった、犬猫のふれあい譲渡会も開催します。



主催：日本地域文化研究所
Instagram：<https://x.gd/vsdu2>



Instagram

7・8月のお知らせ

イベント

🕒 毎週水曜
17:30~18:30
📍 SAIJO BASE

カラダ作りクラブ

高校生対象に体作りや将来医療関係、トレーナー、栄養の仕事に興味がある方が気軽に相談できる場です。



トレーナー：TOA

経歴：

理学療法士として整形外科に2年勤務。その後東京でトレーナーのスキルを磨き、栄養の資格も取得。地元愛媛でパーソナルトレーナーとして活動する傍ら東京のプロのダンサーを育成するEXPG高等学院トレーナーとしても活動。

指導実績

LDHアーティスト、Dリーガー、FC今治、ミラクルスマイル、RISEキックボクサー、全国優勝や出場するjrアスリート

申込み不要・参加費無料

主催：Woman Bodymake Project
Instagram：
<https://x.gd/oKieN>



Instagram

講座

🕒 8月9日(日)
17:30~20:45
📍 玉津小学校グラウンド
※雨天時は玉津小学校体育館にて実施

うずい祭り 2026

○キッチンカー・テント販売
○青年団・地域の出店
○地域団体パフォーマンス
(玉の子ソーラン・福おどり隊・玉の子音頭・盆踊り・ダンス・フォークダンス・フラダンス)
○ゲストパフォーマンス(ラップアーティスト・大道芸・プロレス・よしもと住みます芸人)
○お餅投げ&お菓子投げ
楽しいイベントが盛りだくさん。
周囲の方にもお声がけいただき、多くの皆さまのご来場をお待ちしています。



主催：うずい祭り実行委員会
Instagram：
https://www.instagram.com/inishieno_tamanoko/



Instagram

募集



6月28日(日)
10:00~15:00



SAIJO BASE

活動PR団体募集！

月に一度SAIJO BASEで行っている
イベント「SAIJO BASEの日」。
SSC前で活動PRが行えます！
体験や展示、メンバー募集等に
ぜひ活用ください！

お問い合わせはSSCまで！



SAIJO BASE
Instagram

イベント全体については
こちらからCheck！

Instagram：

https://www.instagram.com/saijo_base/

5月24日(日)活動PR報告！

参加団体



西条市民ミュージカル実行委員会



Woman Bodymake Project



daisy_saijo



NPO法人西条まちづくり応援団

詳しい様子はこちら！

HP：<https://saijo-ssc.lekumo.biz/blog/2026/05/saijo-basepr-3e08.html>



HP

助成金



8月15日(土) 消印



半期予算5,000万円



7月31日(金)



1団体30万円以内

令和8(2026)年度 上期・一般助成(西日本・首都圏)

洲崎福祉財団は、障害者の自立支援事業などの社会福祉活動に対して助成を行っています。

<対象事業>

- ・障害児・者の自立と福祉向上を目的とした各種活動
- ・障害児・者に対する自助・自立の支援事業
- ・採択後、2026年12月1日から申請事業を開始し、2027年5月31日までに終了する事業

主催：公益財団法人洲崎福祉財団

詳細：<https://swf.or.jp/support1/>



令和8年度(第1回) 障がい者支援事業

障がい者の社会参加と自立を促進し、地域社会と共に心豊かな日常を送り、共生社会の実現に貢献することを目的とし、障がい者支援団体に対し広く公募を行い、助成金選考規程に従って助成します。

<対象事業>

- (1)芸術・文化活動に係る活動費(音楽会、展覧会等)
- (2)スポーツ等心身の向上を図るための活動費
- (3)地域住民と共に実施する活動費
- (4)その他上記(1項から3項)に準ずる活動費

主催：一般財団法人あすたむ舎

詳細：<https://www.ustamsha.or.jp/grant/>



7月20日(月)



総額1億円

第36回(2026年) イオン環境活動助成

本年は、テーマを「里山の保全と利活用」とし、各地の里山が抱えている様々な課題解決に取組む団体を募集します。

<対象事業>

- ①里山の再生(植樹)を含む
- ②里山の伝承
- ③被災地の里山復興
- ④環境教育
- ⑤野生動植物。絶滅危惧種の保全

主催：公益財団法人イオン環境財団

詳細：<https://x.gd/VQC7y>

<対象団体>

- 人と自然が共生する地域づくりを通じて豊かな自然を次代に繋ぐ活動に取り組む非営利団体



8月31日(月) 消印有効



1件50万円以内

公益信託 伊予銀行環境基金 『エバーグリーン』

<対象事業>

愛媛県内の自然環境及び生物多様性を保全し豊かな地域社会環境の創造発展のための幅広い実践活動・調査活動

<対象団体>

愛媛県内に主たる活動拠点がある公益法人、特定非営利活動法人、学校、任意団体(法人格の有無は問わない)、もしくは個人。

主催：公益信託 伊予銀行環境基金『エバーグリーン』

詳細：<https://x.gd/SgVxY>



SSCからのお知らせ

若者×まちプロジェクト

＼6月全体ミーティングを開催しました！／

プロジェクトメンバーが企画するイベントについて、8月上旬ごろに開催することが決まりました！ 前回のミーティングで「地域を盛り上げるイベントをしたい」という意見が出たため、メンバーそれぞれの考える目的やイメージをより具体的に話し合い、イベントの骨格を整理しました。「西条から出ていってしまう人を減らしたい」「一度外へ出て帰ってきたいと思えるまちにしたい」という意見から、小学生～高校生、親子連れを主な対象に地域との交流が生まれるイベントを目指すことになりました。どんなイベントになるのか温かく見守っていただければ幸いです。応援よろしくお願いします！



当日の様子



当日の様子: <https://x.gd/sn0Ng>

「抱え込まない」

＼チームマネジメント研修開催！／

日時：7月17日(金)14:00～16:00

場所：SAIJO BASE 会議室1

「自分がやらなきゃ」と一人で仕事を抱え込んでいませんか？ チーム全員で成果を出すための情報共有と仕組みづくりを学びます。

講師：河野 久美子さん
(S.I.Cオフィス)

参加費：無料

定員：20名程度
(要申込・先着順)



主催・お問い合わせ：

市民活動支援センター

TEL/FAX：0897-53-2603

E-mail：info@saijo-ssc.jp

LINE：https://lin.ee/zoMnEmp

Instagram：https://x.gd/zbm5r



LINE



Instagram

＼休業日のお知らせ／

7月

8月

6(月) 21(火)	3(月) 17(月)
13(月) 27(月)	10(月) 24(月)
20(月)	11(火) 31(月)



＼SAIJO暮らしの本音トーク開催！／

西条の暮らしや魅力、日々の過ごし方にふれる交流会です。仕事や趣味、休日のことなど、おしゃべりしながらゆるっとつながってみませんか？

日時：8月22日(土) 18:30～20:00

場所：パーラー〇〇(西条大町265-1)

定員：20名程度(先着順)

参加費：1,000円軽食付

※小学生以下500円

申込み：https://x.gd/OBwfl

主催：西条市移住コンシェルジュ



申込み

西条市市民活動支援センター

開館時間 / 10:00～19:00

(予約がある日は21:00まで)

休館日 / 月曜日・祝日・年末年始



HP



Facebook



Instagram



LINE

〒793-0023

愛媛県西条市明屋敷131-2 SAIJOBASE (旧こどもの国)

TEL/FAX：0897-53-2603

E-mail：info@saijo-ssc.jp

HP：http://saijo-ssc.jp/

Facebook：https://www.facebook.com/saijo.ssc

Instagram：https://www.instagram.com/saijosscc/

LINE：https://lin.ee/Ct45BrS

